

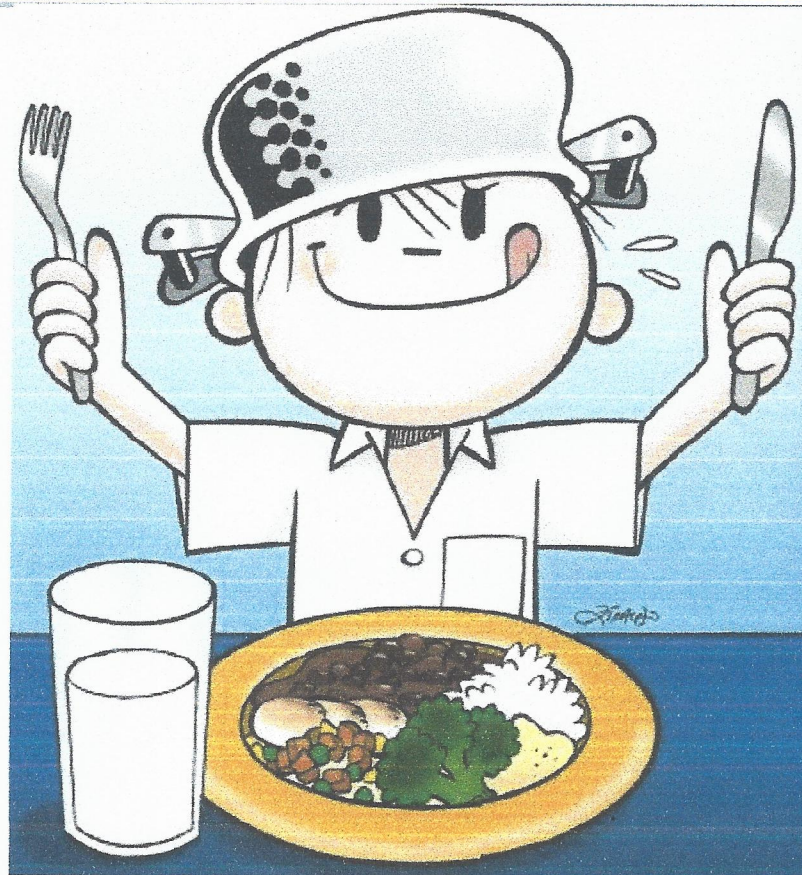


Estado do Rio Grande do Norte
PREFEITURA MUNICIPAL DE DOUTOR SEVERIANO
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto

Rua Padre Tertuliano Fernandes, 21, Centro CEP: 59910 000 – Doutor Severiano - RN
TELEFONE: (84) 3356 0004 E-MAIL: educacaodrs@hotmail.com



Cardápio Escolar - 2017

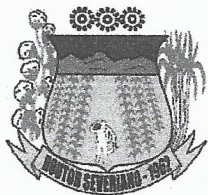


Antônia Suellen Fernandes Dantas
Nutricionista – CRN6 17912



Especificações dos gêneros, quantitativos e custos referentes ao cardápio escolar oferecidos nas Escolas da rede Municipal de Ensino de Doutor Severiano – RN.

Antônia Suellen Fernandes Dantas
Nutricionista – CRN6 17912



1. INTRODUÇÃO

O alimento é essencial tanto ao crescimento quanto a manutenção da vida, mas não podemos esquecer que podem ser responsáveis por doenças, por esse motivo o objetivo principal dos estabelecimentos que fornecem alimentação tem sido manter uma dieta equilibrada do ponto de vista nutricional, e acima de tudo segura do ponto de vista higiênico sanitária. A análise do risco de contaminação da alimentação permite detectar com maior exatidão onde é necessário agir, identificando qual etapa da produção interfere na segurança do alimento.

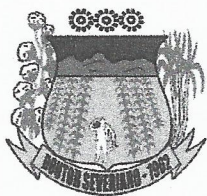
Controle de Qualidade é o conjunto de medidas e ações realizadas durante a “produção” de alimentos, visando a manutenção da qualidade em níveis aceitáveis sob o ponto de vista nutricional e de risco à saúde, procurando minimizar custos. Todas as ações planejadas e sistemáticas necessárias para prover confiança adequada de que um produto ou serviço atende aos requisitos definidos da qualidade.

Atualmente, uma das grandes preocupações com o alimento diz respeito à sua qualidade; por isso, é indispensável conhecer o histórico do alimento desde a aquisição até a distribuição. Para estabelecer padrões de qualidades para atender ao disposto na legislação de alimentos, estabelecida pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária/ Ministério da Saúde e pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento os produtos alimentícios a serem adquiridos para a clientela do PNAE deverão ser submetidos ao controle de qualidade, na forma do estabelecido pela RESOLUÇÃO FNDE nº 38/09 e a RDC 216 que Dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

2. ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO

O cardápio é elaborado por meio de um banco de dados que foi criado para facilitar o planejamento nutricional na merenda escolar. Este banco de dados encontra-se em uma planilha eletrônica (programa Excel) onde existe uma lista de preparações que foram selecionadas de acordo com a realidade das escolas municipais. Dentre os critérios utilizados para a seleção, está a quantidade de funcionários para a manipulação de alimentos, os equipamentos encontrados nas

Antônia Suellen F^{das} Dantas,
NUTRICIONISTA
CRN6 17912



Estado do Rio Grande do Norte
PREFEITURA MUNICIPAL DE DOUTOR SEVERIANO
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto

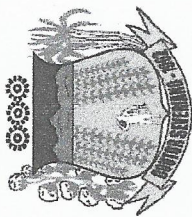
Rua Padre Tertuliano Fernandes, 21, Centro CEP: 59910 000 – Doutor Severiano - RN
TELEFONE: (84) 3356 0004 E-MAIL: educacaodrs@hotmail.com



escolas, a facilidade de aquisição dos gêneros, o valor nutricional dos alimentos, custo, benefícios, entre outros. Estas preparações variam de per capita de acordo com a modalidade de ensino. Durante a seleção das preparações é verificado em uma segunda planilha se as necessidades nutricionais estão sendo contempladas para cobrir os 20% das necessidades dos alunos da educação básica e 30 % das necessidades dos alunos da educação infantil estabelecidos pelo PNAE. O cálculo para encontrar estas porcentagens é realizado segundo a recomendação das DRIs que estão presentes na RESOLUÇÃO/CD/FNDE N° 38, DE 16 DE JULHO DE 2009 (Tabela 1): contabilizando os alunos segundo a faixa etária (Tabela 2) e fazendo um cálculo em cima da média para então construir uma tabela com valores de recomendações nutricionais voltados exclusivamente para os alunos atendidos pelo programa do município de Pau dos Ferros (Quadro 1 e Quadro 2). Depois disso, é calculada uma média para 20 dias dos nutrientes ofertados pelo cardápio elaborado e posteriormente comparado às recomendações que foram encontradas para a clientela em questão (Quadro 3 e Quadro 4). Quando o resultado indica “possivelmente inadequado”, ou seja, quando as quantidades foram inferiores as recomendações, é substituída alguma preparação até que todos os nutrientes tornem-se “possivelmente adequados” no cardápio proposto.

Para atender aos casos especiais de alunos portadores de patologias associadas à nutrição, é realizada uma triagem dos casos e estes são encaminhados ao ambulatório da unidade básica de saúde para acompanhamento com a nutricionista. Durante o acompanhamento, os pais e o aluno são informados através da prescrição dietética (caso necessário) sobre qualquer mudança no padrão alimentar, portanto, dentro do possível a ser oferecido pela escola, existe um cardápio especial para aquele aluno. Quando não é possível oferecer o alimento específico, os pais, então, mandam a merenda para escola.


Antônia Suellen F. Dantas
NUTRICIONISTA
CRN6 - 17912



Estado do Rio Grande do Norte
PREFEITURA MUNICIPAL DE DOUTOR SEVERIANO
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto

Rua Padre Teruliano Fernandes, 21, Centro CEP: 59910 000 – Doutor Severiano - RN
 TELEFONE: (84) 3356 0004 E-MAIL: educacaodr@hotmail.com

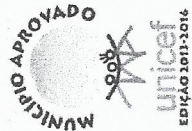


TABELA 1. Recomendação de nutrientes segundo a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 38, DE 16 DE JULHO DE 2009 para cobrir, no mínimo, 20% (vinte por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica, em período parcial e, no mínimo, 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica (Infantil), em período parcial quando ofertada duas refeições.

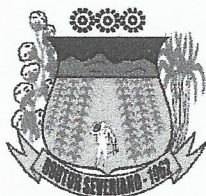
VALORES DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES*

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
							A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Creche	7 – 11 meses	135	21,9	4,2	3,4	-	100	10	54	2,2	1,5	0,6
	1 – 3 anos	200	32,5	6,3	5,0	3,8	60	3	100	1,4	16	0,6
Pré-escola	4 – 5 anos	270	43,9	8,4	6,8	5,0	80	5	160	2,0	26	1,0
	6 – 10 anos	300	48,8	9,4	7,5	5,4	100	7	210	1,8	37	1,3
Ensino Fundamental	11 – 15 anos	435	70,7	13,6	10,9	6,1	140	12	260	2,1	63	1,8
	16 – 18 anos	500	81,3	15,6	12,5	6,4	160	14	260	2,6	77	2,0
Ensino Médio	19 – 30 anos	450	73,1	14,0	11,3	6,3	160	17	200	2,6	71	1,9
	31 – 60 anos	435	70,7	13,6	10,9	5,7	160	17	220	2,1	74	1,9

* Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2001; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2003; Fibras, Vitaminas e Minerais – Referência de Ingestão Dietética (DR) / Instituto de Medicina Americana (IOM), 1997 – 2000 – 2001. Adaptada.

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
							A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Creche	7 – 11 meses	200	32,5	6,3	5,0	-	150	15	81	3,3	23	0,9
	1 – 3 anos	300	48,8	9,4	7,5	5,7	90	5	150	2,1	24	0,9
Pré-escola	4 – 5 anos	400	65,0	12,5	10,0	7,5	120	8	240	3,0	39	1,5
	6 – 10 anos	450	73,1	14,0	11,3	8,0	150	11	315	2,7	56	2,0
Ensino Fundamental	11 – 15 anos	650	105,6	20,3	16,3	9,0	210	18	390	3,2	95	2,7
	16 – 18 anos	750	121,8	23,4	18,8	9,6	240	21	390	3,9	116	3,0
Ensino Médio	19 – 30 anos	680	110,5	21,3	17,0	9,5	240	26	300	3,9	107	2,9
	31 – 60 anos	650	105,6	20,3	16,3	8,5	240	26	330	3,2	111	2,9

* Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2001; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2003; Fibras, Vitaminas e Minerais – Referência de Ingestão Dietética (DR) / Instituto de Medicina Americana (IOM), 1997 – 2000 – 2001. Adaptada.



Estado do Rio Grande do Norte
PREFEITURA MUNICIPAL DE DOUTOR SEVERIANO
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto

Rua Padre Tertuliano Fernandes, 21, Centro CEP: 59910 000 – Doutor Severiano - RN
TELEFONE: (84) 3356 0004 E-MAIL: educacaodrs@hotmail.com



Tabela 2. Quantidade de alunos segundo a faixa etária.

Categoria	Idade	Nº de alunos
Creche	7 - 11 meses	0
Creche	1 - 3 anos	129
Pré-escola	4 - 5 anos	171
Ensino fundamental	6 - 10 anos	382
Ensino fundamental	11 - 15 anos	381
Ensino fundamental	16 - 30 anos	26
Total =		1089

Os quadros a seguir mostram a recomendação de nutrientes segundo as DRIs para cobrir cerca de 30% das necessidades nutricionais dos alunos do Ensino Infantil e 20% das necessidades nutricionais dos alunos do Ensino Fundamental das Escolas do Município de Doutor Severiano atendidos pelo PNAE.

Quadro 1. Recomendação de nutrientes segundo as DRIs para cobrir cerca de 30% das necessidades nutricionais dos alunos do Ensino Infantil.

Energia (kcal)	400
Proteínas (g)	12,5
Carboidratos (g)	65
Lipídeos (g)	10
Fibras (g)	7,5
A (RE)	120
C (mg)	8
Ca	240
Fe	3,0
Mg	39
Zn	1,5

Quadro 2. Recomendação de nutrientes segundo as DRIs para cobrir cerca de 20% das necessidades nutricionais dos alunos do Ensino Fundamental.

Energia (kcal)	435
Proteínas (g)	13,6
Carboidratos (g)	70,7
Lipídeos (g)	10,9
Fibras (g)	6,1
A (RE)	140
C (mg)	12
Ca	260
Fe	2,1
Mg	63
Zn	1,8

Os quadros a seguir mostram a adequação do cardápio proposto quando comparado às recomendações de nutrientes segundo as DRIs para cobrir cerca de 30% das necessidades

Antônia Suellen F^{das} Dantas
NUTRICIONISTA
CRNB - 47912



Estado do Rio Grande do Norte
PREFEITURA MUNICIPAL DE DOUTOR SEVERIANO
Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto

Rua Padre Tertuliano Fernandes, 21, Centro CEP: 59910 000 – Doutor Severiano - RN
TELEFONE: (84) 3356 0004 E-MAIL: educacaodrs@hotmail.com



nutricionais dos alunos do Ensino Infantil e 20% das necessidades nutricionais dos alunos do Ensino Fundamental das Escolas do Município de Doutor Severiano atendidos pelo PNAE.

Quadro 3. Adequação dos nutrientes ofertados na merenda escolar segundo as recomendações das DRIs para cobrir 30% das necessidades nutricionais dos alunos conforme a faixa etária. - Infantil

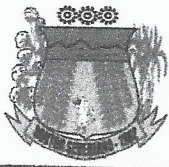
Energia (kcal)	621	155%
Proteínas (g)	22,32	178%
Carboidratos (g)	99	152%
Lipídeos (g)	14,54	145%
Fibras (g)	5,29	70%
A (RE)	413,2	PA
C (mg)	375,5	PA
Ca (mg)	284,1	PA
Fe (mg)	3,04	PA
Mg (mg)	70,19	PA
Zn (mg)	3,01	PA

PA = Possivelmente Adequado;
PI = Possivelmente Inadequado

Quadro 4. Adequação dos nutrientes ofertados na merenda escolar segundo as recomendações das DRIs para cobrir 20% das necessidades nutricionais dos alunos conforme a faixa etária - Fundamental

Energia (kcal)	420	96%
Proteínas (g)	13,8	101%
Carboidratos (g)	72	101%
Lipídeos (g)	7,9	72%
Fibras (g)	4,32	70%
A (RE)	47	PI
C (mg)	159,2	PA
Ca (mg)	94	PI
Fe (mg)	1,93	PI
Mg (mg)	46	PI
Zn (mg)	2,38	PA

PA = Possivelmente Adequado;
PI = Possivelmente Inadequado




JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS ESPECÍFICOS

A alimentação escolar é direito de todos os alunos matriculados em escolas públicas no Brasil. Mesmo os alunos com necessidades alimentares especiais por questões de saúde, devem ser atendidos com alimentação escolar diária e de qualidade, de acordo com a sua permanência na escola. Esse direito é garantido na legislação brasileira, conforme previsto no inciso 5 do artigo 14 do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE):

5º Os cardápios deverão atender aos alunos com necessidades nutricionais específicas, tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.

No município de Doutor Severiano/RN, na Escola Municipal Sebastião Leite e na Escola Municipal José Neri de Oliveira foram diagnosticados 3 alunos com necessidades nutricionais específicas, sendo intolerância a lactose e diabetes tipo I.

Como Nutricionista técnica responsável pela alimentação escolar, portadora do CRN6: 17912, no ato da licitação da merenda escolar, solicito a aquisição do leite sem lactose e do adoçante líquido natural para atender as necessidades nutricionais dos alunos matriculados nas referidas escolas, para que se cumpra o cardápio adequado.


Antônia Suellen F. Dantas
NUTRICIONISTA
CRN6 - 17912